

令和6年2月15日
地域交流部地域振興課
(担当：藪崎、笠井)
電話 043-227-4103

得する街のゼミナール「第4回千葉まちゼミ」の開催について

当所が事務局を務める千葉市中心市街地まちづくり協議会では、千葉市中心市街地エリアにおいて、お店の店主が講師となり、プロの技や専門知識を無料で伝授してくれる、得する街のゼミナール「第4回千葉まちゼミ」を令和6年3月1日（金）から開催いたします。

開催にあたり、受講者の受付を2月20日（火）から開始いたします。

記

1. イベント名 得する街のゼミナール「第4回千葉まちゼミ」
2. 開催期間 令和6年3月1日（金）～3月31日（日）
※開催日・開催時間は各講座によって異なります。
3. 参加店舗 31店舗（39講座）
4. 会場 各参加店舗内（一部例外あり）
5. 内容 千葉市中心市街地の商店街のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを受講料無料（一部材料費要）で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミ。60～90分程度の講座を原則講師のお店で開催。子どもと一緒に参加できるものから、シニアまで、幅広い年齢層で楽しめる内容。受講申し込みは受講希望の店舗が指定している申込み方法で直接申し込み。事前予約制。

まちゼミとは：得する街のゼミナール略して「まちゼミ」は、お店やひとの存在・特徴を知っていただくと共に、お店（店主やスタッフ）とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする事業であり、2003年に愛知県岡崎市でスタートし、現在は全国400地域以上に広がっています。

6. 主 催 千葉市中心市街地まちづくり協議会 千葉まちゼミ実行委員会
(事務局：千葉商工会議所)
7. 後 援 千葉市、千葉商工会議所

以 上

お店の人が教えてくれる！

第4回

得する街のゼミナール！

千葉まちゼミ

開講期間 2024年

3月1日金～3月31日日

申込み受付開始 2月20日火～

「まちゼミ」ってなあに？

受講料無料！

お店からの販売・勧誘は一切ありません。

一部材料費がかかる講座があります。

全39講座

いろんな講座が開催されます！

ジャンルは4つ！アイコン説明 /

きれい

健康

まなぶ

つくる

美容・キレイに 関する講座

健やかな毎日に関する講座

知識・知恵を 学べる講座

制作・体験 する講座

要材料費

親子連れ

主催者

講師

材料費

持ち物

定員

対象

受講料無料！

※一部材料費がかかる講座があります。

お申し込みは

講座指定の申込み方法で！

1 耳ツボマッサージ+耳ジュエリー



耳には沢山のツボがあります。耳ツボをマッサージし、ツボを刺激するシールを貼る事で、肩こり、腰痛、ダイエット等にアプローチ出来ます。

3/6(水) 16:00～19:00

会場：株式会社アートワークス
受付：TEL. 090-8005-8991

◎ 予約受付時間 / 10:00～19:30 (SMSでお願い致します)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

2 眉で変わる！なりたいイメージの作り方



眉で印象は大きく変わります。似合う眉の書き方などをお教えいたします。スキンケアサンプルも差し上げます。

3/1(金)～14(木) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

会場：コスメティックハウス なかはら
受付：TEL. 043-224-5500

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00 ※水曜定休

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

3 パーソナル・カラー診断



本当に似合う色はイエベ？ブルベ？判定機を用いて春夏秋冬を判定！似合うアイカラー(990円)をプレゼント！

3/1(金)～14(木) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

会場：コスメティックハウス なかはら
受付：TEL. 043-224-5500

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00 ※水曜定休

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

4 人気のミストエステ体験！



高級化粧品を用いた「ミストエステ」の体験。目から下だけメイクを落とし、お肌に合ったサンプルもプレゼント！

3/1(金)～14(木) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

会場：コスメティックハウス なかはら
受付：TEL. 043-224-5500

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00 ※水曜定休

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

5 しつこい大人のニキビ、出来なくできます



くりかえす大人のニキビ。人によって違う原因と対処法を知って出来なくしましょう。お肌に合ったサンプルもプレゼント！

3/1(金)～14(木) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

会場：コスメティックハウス なかはら
受付：TEL. 043-224-5500

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00 ※水曜定休

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

6 髪質改善で潤艶な素髪体験しませんか！



髪質でお悩みの方におススメ★当サロンで大人気の☆髪質改善コース体験☆と自宅で日頃のケア方法等をしっかりとお伝えさせていただきます！

3/1(金)～14(木) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

会場：D'ciel urban hair design
受付：TEL. 043-222-2888

◎ 予約受付時間 / 9:30～19:30 ※平日のみ

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

まちゼミ

お店の方が講師となって、プロならではの専門知識やコツを受講料無料で学べる少人数制のミニ講座です。(一部材料費がかかる講座があります。)

60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで『お店』と『まち』のファンづくりを目指して参ります。

お申込みから受講までの流れ

Step 1 選ぶ

チラシに記載されている講座内容を読み、講座をお選びください。お店からの販売・勧誘は一切ありませんので安心ください。

Step 2 申し込む

行きたい講座が決まったら、その講座指定の申込み方法で、直接申込みをしてください。

● 定員になり次第締切になります。

● 申込みは、各店の受付時間内にお願います。

● 申込み初日はご予約の混雑が予想されます。

● 申込みの際に、持ち物・材料費等必ずご確認ください。

Step 3 受講

受講時間・お店の場所等、お間違えのないようご注意ください。

● キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。

● 遅刻された場合も定刻になり次第講座を開始いたしますのでご了承ください。

主催：千葉市中心市街地まちづくり協議会 後援：千葉市・千葉商工会議所

● お問い合わせ：千葉まちゼミ実行委員会事務局 TEL.043-227-4103 (千葉商工会議所内 担当/笠井)

Let's go!!

7 正座をしない煎茶道のお手前教室



煎茶道のお手前を通して「日本人として美しく生きる」かたち、日常にも役立つきれいな所作、毎日を平安に暮らす心持ちなどを緩やかに楽しく和やかに伝えます。

3/9(土)、23(土)
各13:00～14:30、15:00～16:30

会場：アートライブステージ
受付：ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します

◎ 予約受付時間 / 受付メール確認後、ご連絡致します

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

8 腰痛などに対する医療機器の体験会！



痛みがある方必見!!当院の施術と電気治療を体験できるゼミ。あなたが受けた電気治療の効果がイマイチだったワケと電気治療の仕組みを解説!!

3/3(日)、24(日)
各13:15～15:00 (所要時間45分)

会場：BASE-千葉会議室
受付：TEL. 070-9188-7271

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

9 アロマテラピーの活用とハンドトリートメント



アロマハンド講座

3/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)
各10:30～11:30

会場：KKDuo
受付：TEL. 080-7011-0933

◎ 予約受付時間 / 10:00～20:00

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

10 姿勢チェック&ピラティス体験



理学療法士・ピラティスインストラクターであるスタッフが姿勢のチェックを行い、改善のためのエクササイズを指導します。

3/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)、31(日)
各10:00～12:00、13:00～15:00の間の30分間

会場：ピラティススタジオDEP千葉店Schritt
受付：ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します

◎ 予約受付時間 / Instagram@DMにて24時間対応

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

11 気軽に心理カウンセリングを受けてみよう



心が疲れて自分に自信を無くしていませんか？人間関係など人には様々な悩みがあるもの。皆さんの悩みをプロのカウンセラーに話してみませんか？

3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)、30(土)
各13:00～14:00、14:00～15:00

会場：Koharubi room
受付：ichihara@koharubi.online

◎ 予約受付時間 / 受講日3日前まで

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

12 健康講座① 美食同源・食を通した美と健康



美と健康は、毎日の食事に大きく影響を受けます。身近な食材で美と健康、アンチエイジングを手に入れましょう。玄米を発酵させた酵素サンプル付き

3/5(火) 10:00～11:30

会場：ははこ庵
受付：TEL. 043-222-4103

◎ 予約受付時間 / 10:00～16:00 (メールは終日可能)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

13 健康講座② 「発酵食品入門講座」



健康に良いと話題の発酵食品の効用や作り方、その活用方法を学ぶ講座です。実際に塩麹作りを体験します。作ったものはお持ち帰りいただけます。

3/5(火) 14:00～15:00

会場：ははこ庵
受付：TEL. 043-222-4103

◎ 予約受付時間 / 10:00～16:00 (メールは終日可能)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

14 健康講座③ 「自律神経を整える呼吸法」



リラックスのため呼吸法をお伝えします。産まれた時から無意識にしている呼吸に気持ちを向けて忙しい毎日の中で落ち着いた心を取り戻しましょう！

3/8(金) 10:30～12:00

会場：ははこ庵
受付：TEL. 043-222-4103

◎ 予約受付時間 / 10:00～16:00 (メールは終日可能)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

15 健康講座④ 「骨盤調整施術体験」



手を当ててやさしく骨盤調整していきます。1人20分ですが体が温まり、楽になる感覚を感じてください。

3/8(金) 13:00～15:30

会場：ははこ庵
受付：TEL. 043-222-4103

◎ 予約受付時間 / 10:00～16:00 (メールは終日可能)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

16 波動測定器による健康チェック



体の弱いところ、どんなことに気をつけたら良いか？病気にならないために何をしたら良いかをアドバイス致します。

3/3(日) 10:00～11:30 10(日) 10:00～11:30
11(月) 14:00～15:30 18(月) 14:00～15:30
24(日) 10:00～11:30 28(木) 14:00～15:30

会場：日本カイロプラクティックセンター千葉ヘルス
受付：TEL. 043-221-7200

◎ 予約受付時間 / 9:00～20:00

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

17 薬草パワーで若返り！春の不調改善講座



いつまでも美しく健康にいたい！アーユルヴェーダの智慧を学ぼう！最高級薬草オイル使用！春の不調改善&マッサージ講座①ヘッド②膝下

3/5(火) 11:00～12:00 ヘッド①
20(水・祝) 11:00～12:00 膝下②
24(日) 11:00～12:00 ヘッド①

会場：レンタルサロンDream
受付：ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します

◎ 予約受付時間 / LINEにて24時間受付しております

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

18 かんたん☆手のひら健康法



手のひらセラピーは古代エジプト時代から伝わるセルフケア法。体の末梢神経が集まっている手のひらを押してデトックスと体の整え方をお伝えします

3/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)
各13:00～14:30

会場：シナリ化粧品 桜香営業所
受付：TEL. 090-6108-1737

◎ 予約受付時間 / 平日14:00～18:00 出れない時もあり

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

19 個室でハンドリフレクソロジー体験



手をほぐすことでリラックス効果が得られます。ハンドリフレクソロジーの無料体験と、自宅でもできる、フット・ハンドむくみ解消法をお伝えいたします。

3/5(火)、12(火)
11:00～11:40、12:00～12:40、13:00～13:40

会場：リラックスサロン Oeuf うふ
受付：ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します

◎ 予約受付時間 / ラインにて24時間受付しております

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

20 相続の基本とエンディングノートの書き方



相続税の基本とエンディングノートの書き方を学びませんか？専門家による解説で将来に備えましょう！エンディングノートをプレゼント

3/28(木)、29(金)の各10:00～11:00

会場：日本会計コンサルティング株式会社
受付：TEL. 043-202-2002

◎ 予約受付時間 / 9:00～17:00 (平日)

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

21 知らない怖い？！立退料セミナー



賃貸オーナー様向けのセミナーです。弁護士が更新拒絶・解約時の立退料の要否や相場など、知らない・怖い知識について語ります。

3/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)
各11:00～12:00

会場：オーブ法律事務所
受付：TEL. 043-307-2563

◎ 予約受付時間 / 10:00～18:00

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

22 ボードゲームを楽しもう



ワイワイおしゃべりしながらボードゲームを楽しみましょう。テレビゲームには無い楽しさを発見できると思います。

3/19(火)、20(水・祝)、26(火)
各16:00～19:00

会場：株式会社アートワークス
受付：ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します

◎ 予約受付時間 / 随時

◎ 会場 / 千葉市中心市街地まちづくり協議会 2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

23 龍体文字を知り、自分の名前を描こう

古代文字の龍体文字をひらがなに変換し、ご自分のお名前を書いて頂きます。テキストにそって書いてみましょう

3/6(水)、20(水・祝)
各10:00~11:30

※カット&リラクゼサロンわかは 茂野 和子
※1,000円:テキスト代 筆記用具 定10名 定2名

会場: KKDuo
受付: TEL. 080-1215-3388
◎ 予約受付時間 / 19:00以降
◎ 会場 / 千葉市中央区本千葉1-11 アクアタワー3F-38(旧千葉中央ビル)

24 親子で絵本づくり

「でも、ラッキー！」をテーマに絵本をつくります。絵本づくりを通して、何が起きても全てを明るく前向きに考える、幸せになる思考法ができます。

3/24(日) 13:30~15:30

※親子で絵本づくり 勝治 麻由子 100円:紙代
※色ペン・色鉛筆(貸し出しもあります) 定4組 定親子(6歳以上のお子さん)

会場: 株式会社フリースタイル
受付: ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します
◎ 予約受付時間 / 随時
◎ 会場 / 千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F

25 ハンディっ子の子育て相談

ハンディある子の子育てに悩んでいませんか？お母さんが元気であるために大切なことは？【双子で長男疾患あり、次男不登校経験あり】

3/9(土)、16(土)の各13:00~15:00
どちらかだけでも可能

※笑顔のコミュニティー株式会社 新田 唯 定なし 定6名
※ハンディある子の子育てに悩んでいる方

会場: 株式会社アートワークス
受付: nitta.htm.egao@gmail.com
◎ 予約受付時間 / 当日まで
◎ 会場 / 千葉市中央区富士見2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

26 みんな知ってる？ 給与明細のなかみ

「給与明細って、なんだか見てもよくわからない」「なんか色々引かれてるのは何？」そんな疑問が解消です！役に立つ社会保障制度がわかります。

3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)
各13:00~15:00

※社会保険労務士 木村事務所 木村 祐輔 定なし
※給与明細 定1講座2名 定2名

会場: 土業's (社会保険労務士 木村事務所)
受付: TEL. 043-309-6457
◎ 予約受付時間 / 9:00~18:00(平日のみ)
◎ 会場 / 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7F CHIBA-LABO

27 相続・遺言のイロハお伝えします！

相続登記義務化が始まります。手続きの流れから上手な遺産分割の方法をお伝えします。生前贈与、遺言の大切さ、お伝えします。

3/6(水)、13(水)、14(木)
各13:00~15:00

※つぐみ司法書士事務所 司法書士 宮田 祐志・税理士 加藤 秀樹 定なし 定1講座2名 定2名

会場: 土業's (つぐみ司法書士事務所)
受付: TEL. 0475-36-2344
◎ 予約受付時間 / 9:00~18:00(平日のみ)
◎ 会場 / 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7F CHIBA-LABO

28 仕事に役立つ「メタ認知力」をつけよう！

「つい否定的に考える」「すぐイライラする」こんなことはありませんか？自分を客観視するスキルの習得で全て解消。心が安定し仕事はかかります。

3/6(水) 18:30~20:00
16(土) 14:00~15:30
20(水・祝) 14:00~15:30
30(土) 14:00~15:30

※ビーブルエナジー株式会社 伊集院 正 定なし
※筆記用具(当方オリジナルノートを無料配布します) 定4名 定2名

会場: ビーブルエナジー株式会社
受付: ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します
◎ 予約受付時間 / 講座開催日の前日17:00まで
◎ 会場 / 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7F CHIBA-LABO

29 津軽三味線の鑑賞と体験

主に津軽三味線に興味がある方、弦楽器や太鼓など体験してみたい方、気兼ねなくご参加ください。

3/3(日)、17(日)、31(日)
各10:00~12:00

※ライブキッチンチャ太郎 村松 大 定なし
※あれば三味線以外でも可、無ければお貸し致します 定10名5組 定2名

会場: ライブキッチンチャ太郎
受付: TEL. 090-1059-5588
◎ 予約受付時間 / 8:00~20:00
◎ 会場 / 千葉市中央区中央3-7-11 蓮池通りビル2F

30 家族で開運！手相&九星気学入門

家族みんなでババ開運！手相と九星気学で知るあなたやお子さんの性格と運気は？お一人様でも親子でも参加できる楽しい開運講座です！

3/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)
各10:00~12:00

※風水開運ラボ 開運ナビゲーター 橋本 あさ美 1,000円:テキスト、プチ鑑定
※筆記用具 定各回4組8名様まで 定2名

会場: カフェ&レンタルカフェ KKDuo
受付: TEL. 090-2302-1123
◎ 予約受付時間 / SMSまたは二次元バーコードから、希望日、参加人数、ご連絡先をお送りください
◎ 会場 / 千葉市中央区本千葉1-11 アクアタワー3F-38(旧千葉中央ビル)

31 不登校等対処コミュニケーション向上講座

不登校など、お子様の事で悩んでいる保護者の皆様に、心理カウンセラー(公認心理師)が、新たな視点からコミュニケーションスキルを伝授します。

3/6(水)、13(水)、27(水)は、16:00~18:00
3/10(日)、17(日)、31(日)は、10:00~12:00、13:00~15:00、16:00~18:00

※ここちカラ心の相談室 小林 嘉幸・大谷 美枝 定なし 定筆記用具 定5組
※不登校など、お子様の事で悩んでいる保護者や学校関係の皆様

会場: 株式会社アートワークス
受付: kokoro-power@corre-club.com
◎ 予約受付時間 / メール受付24時間
◎ 会場 / 千葉市中央区富士見2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F

32 親子で楽しむ今更聞けないテーブルマナー

「あれ？食べ終わったらどうするんだっけ？」今更ながら人に聞けないテーブルマナーをお子様と一緒に学びませんか？

3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)
各11:00~12:30

※Dining&Cafe馬車 松村 夏樹 500円:デザート代 定なし 定1講座あたり8名
※親子

会場: Dining & Cafe馬車
受付: TEL. 043-201-2555
◎ 予約受付時間 / 10:00~17:00(平日)
◎ 会場 / 千葉市中央区院内1-8-8 GOLIATH 1F

33 急須でお茶をいれてみよう

煎茶、玉露、ほうじ茶...急須一つで楽しめる色々な美味しさ。お茶の種類と魅力を最大限味わう方法を日本茶インストラクターが説明します。

3/6(水)、13(水)、27(水)
各13:30~14:30

※有限会社 関口園 関口 宗之・関口 芳子 定300円:冊子「はっとひととき日本茶入門」、各種茶葉 定なし 定4名 定2名

会場: 有限会社 関口園
受付: TEL. 043-224-4006
◎ 予約受付時間 / 10:00~18:00
◎ 会場 / 千葉市中央区中央4-7-15

34 親子で「幸せかるた」作り

「愛」をテーマにしたかるた作りを通して、優しさや幸せになる秘訣を親子で学べます。自作のかるたを「幸せかるた」に混ぜて、遊びましょう。

3/30(土) 13:30~15:00

※えほんの天使 勝治 麻由子 100円:紙代
※色ペン・色鉛筆(貸し出しもあります) 定4組 定親子(6歳以上のお子さん)

会場: 株式会社フリースタイル
受付: ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します
◎ 予約受付時間 / 随時
◎ 会場 / 千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F

35 ここだけで教える、お金を生み出す方法

お金の専門家が教える！貯める、殖やす、使うで、毎月5万円を生み出す秘密の方法。参加者は、特典が貰える。

3/2(土)、7(木)、17(日)、27(水)
各10:30~11:30

※千葉ライフプラン研究会 安藤 徳光 定なし 定筆記用具、電卓(スマホ)
※最大16名 定2名

会場: 千葉ライフプラン研究会
受付: TEL. 070-8300-1911
◎ 予約受付時間 / 9:00~18:00(申込みは電話または二次元バーコードから)
◎ 会場 / 千葉市中央区中央3-5-1 千葉中央トーセイビル8F

36 ドライフラワーの楽しみ方

ドライフラワーのある暮らしを始めてみたい方へ、飾り方や選び方、交換時期等をご紹介します。受講者にはお得な割引クーポンをプレゼントします。

3/12(火)、14(木)、21(木)
各13:00~14:00

※MOOI 高口 寿江 定なし 定2名
※2名

会場: MOOI
受付: ご予約は右の二次元バーコードよりお願い致します
◎ 予約受付時間 / いつでも
◎ 会場 / 千葉市中央区本町2-1-20 ダイアパレス千葉美術館102

37 千葉市の成り立ちに興味ありませんか？

我がまち千葉市の歴史や地理などについて語ります。地元のことを知って、千葉のまちを一緒に楽しみましょう。

3/6(水)、13(水)、27(水)
各16:00~17:00

※有限会社 榎浦商店 榎浦 敏彰 定なし 定1講座あたり4名
※2名

会場: 有限会社 榎浦商店
受付: TEL. 043-227-4117
◎ 予約受付時間 / 9:30~17:00(平日のみ)
◎ 会場 / 千葉市中央区中央3-12-12

38 断面がかわいい！フルーツサンドを作ろう！

親子で共同作業！美しい断面を作るためのコツをお伝えします！断面がかわいいクリームたっぷりのフルーツサンドと一緒に作りませんか？

3/23(土) 14:00~16:00
29(金) 10:00~12:00、13:00~15:00
30(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

※クレドゥマリアージュ千葉サロン 栗原 美由紀 500円:フルーツ、パン、生クリーム エプロン、マスク、あればビニール手袋 定8名 定2名

会場: KKDuo
受付: TEL. 080-5870-2103
◎ 予約受付時間 / 9:00~20:00
◎ 会場 / 千葉市中央区本千葉1-11 アクアタワー3F-38(旧千葉中央ビル)

- 1 耳ツボマッサージ+耳ジュエリー 3/6(水)
- 2 肩で変わる！なりたいイメージの作り方 3/1(金)~14(木)※水曜定休
- 3 パーソナル・カラー診断 3/1(金)~14(木)※水曜定休
- 4 人気のミストエステ体験！ 3/1(金)~14(木)※水曜定休
- 5 しつこい大人のニキビ、出来なくできます 3/1(金)~14(木)※水曜定休
- 6 髪質改善で潤い髪素体験しませんか？ 3/1(金)、3/5(火)、12(火)、15(金)、26(火)、29(金)
- 7 正座をしない煎茶道のお手前教室 3/9(土)、23(土)
- 8 腰痛などに対する医療機器の体験会！ 3/3(日)、24(日)
- 9 アロマテラピーの活用とハンドトリートメント 3/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)
- 10 姿勢チェック&ピラティス体験 3/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)、31(日)
- 11 気軽に心理カウンセリングを受けてみよう 3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)、30(土)
- 12 健康講座①美食同源・食を通した美と健康 3/5(火)
- 13 健康講座②「発酵食品入門講座」 3/5(火)

- 14 健康講座③「自律神経を整える呼吸法」 3/8(金)
- 15 健康講座④「骨盤調整施術体験」 3/8(金)
- 16 波動測定器による健康チェック 3/3(日)、10(日)、11(月)、18(月)、24(日)、28(木)
- 17 薬草パワーで若返り！春の不調改善講座 3/5(火)、20(水・祝)、24(日)
- 18 かんたん☆手のひら健康法 3/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)
- 19 個室でハンドリフレクソロジー体験 3/5(火)、12(火)
- 20 相続の基本とエンディングノートの書き方 3/28(木)、29(金)
- 21 知らない！怖い？！立退料セミナー 3/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)
- 22 ボードゲームを楽しもう 3/19(火)、20(水・祝)、26(火)
- 23 龍体文字を知り、自分の名前を描こう 3/6(水)、20(水・祝)
- 24 親子で絵本づくり 3/24(日)
- 25 ハンディっ子の子育て相談 3/9(土)、16(土)
- 26 みんな知ってる？ 給与明細のなかみ 3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)

- 27 相続・遺言のイロハお伝えします！ 3/6(水)、13(水)、14(木)
- 28 仕事に役立つ「メタ認知力」をつけよう！ 3/6(水)、16(土)、20(水・祝)、30(土)
- 29 津軽三味線の鑑賞と体験 3/3(日)、17(日)、31(日)
- 30 家族で開運！手相&九星気学入門 3/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)
- 31 不登校等対処コミュニケーション向上講座 3/6(水)、10(日)、13(水)、17(日)、27(水)、31(日)
- 32 親子で楽しむ今更聞けないテーブルマナー 3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)
- 33 急須でお茶をいれてみよう 3/6(水)、13(水)、27(水)
- 34 親子で「幸せかるた」作り 3/30(土)
- 35 ここだけで教える、お金を生み出す方法 3/2(土)、7(木)、17(日)、27(水)
- 36 ドライフラワーの楽しみ方 3/12(火)、14(木)、21(木)
- 37 千葉市の成り立ちに興味ありませんか？ 3/6(水)、13(水)、27(水)
- 38 断面がかわいい！フルーツサンドを作ろう！ 3/23(土)、29(金)、30(土)
- 39 お絵かきが上手くなるコツを教えます 3/29(金)、30(土)

39 お絵かきが上手くなるコツ教えます

絵を描くのが苦手な方も得意な方も、もっと上手くなるコツを、現役イラスト指導員がお教え致します！お子さんだけでも、親子でもご参加もOK！

3/29(金) 16:00~17:30
30(土) 10:30~12:00

※株式会社フリースタイル イラスト指導員 定なし 定なし
※小学生~親子でもOK

会場: 株式会社フリースタイル
受付: TEL. 043-307-6114
◎ 予約受付時間 / 9:00~18:00(平日のみ)
◎ 会場 / 千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F

