

令和7年5月14日

企画部地域振興課

(担当：加瀬、笠井)

電話 043-227-4103

得する街のゼミナール「第6回千葉まちゼミ」の開催について

当所が事務局を務める千葉市中心市街地まちづくり協議会では、千葉市中心市街地エリアにおいて、お店の店主が講師となり、プロの技や専門知識を無料で伝授してくれる、“得する街のゼミナール「第6回千葉まちゼミ」”を令和7年6月1日（日）から開催いたします。

受講者の受付は5月21日（水）から開始いたします。

記

1. イベント名 得する街のゼミナール「第6回千葉まちゼミ」
2. 開催期間 令和7年6月1日（日）～6月30日（月）
※開催日・開催時間は各講座によって異なります。
3. 参加店舗 30店舗（44講座） ※詳細は別添ちらし参照
4. 会場 各参加店舗内（一部例外あり）
5. 内容
 - ・千葉市中心市街地の商店街のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを提供。
 - ・受講料無料（一部材料費要）で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミ。60～90分程度の講座を原則講師のお店で開催。
 - ・子どもと一緒に参加できるものから、シニアまで、幅広い年齢層で楽しめる内容。
 - ・受講申し込みは受講希望の店舗が指定している申込み方法で直接申し込み。事前予約制。

まちゼミとは：得する街のゼミナール略して“まちゼミ”は、お店やひとの存在・特徴を知っていただくと共に、お店（店主やスタッフ）とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする事業であり、2003年に愛知県岡崎市でスタートし、現在は全国400地域以上に広がっています。

（次頁に続く）

6. 主 催 千葉市中心市街地まちづくり協議会 千葉まちゼミ実行委員会
(事務局：千葉商工会議所)
7. 後 援 千葉市、千葉商工会議所
8. そ の 他 (前回参加者からの声) ※一部抜粋
- ・子どもも参加して楽しそうだった。
 - ・専門的な話が興味深かった。
 - ・街の中で学べるということが新鮮だった。

以 上

第6回

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

千葉まちゼミ

開講期間 2025年 6月1日(日)～30日(月)

申し込み受付 5月21日(水)～

受講料無料！
お店からの販売・勧誘は一切ありません。
一部材料費がかかる講座があります。

全44講座
いろんなジャンルの
講座を開講！

「まちゼミ」ってなあに？
お店の方が講師となって、プロならではの専門知識や
コツを受講料無料で学べる少人数制のミニ講座です。
(一部材料費がかかる講座があります。)
60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで
『お店』と『まち』のファンづくりを目指して参ります。

お申込みから受講までの流れ

Step 1
選ぶ

Step 2
申し込む

Step 3
受講

主催：千葉市中央市街地まちづくり協議会 後援：千葉市・千葉商工会議所
●お問い合わせ：千葉まちゼミ実行委員会事務局 TEL.043-227-4103 (千葉商工会議所 地域振興課)

01

眉で変わる！
なりたたいメージの作り方

眉で印象が大きく変わります。
似合う眉の書き方などを教えます。
スキンケアサンプルも差し上げます。

開催日 6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 コスメティックハウス なかはら
受 付 TEL 043-224-5500
予 約 10:00～20:00

02

パーソナル・カラー診断

本当に似合う色はイエベ？ブルベ？
判定機器を用いて春夏秋冬を判定！
似合うアウター(1,100円相当)をプレゼント！
スキンケアサンプルも差し上げます！

開催日 6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 コスメティックハウス なかはら
受 付 TEL 043-224-5500
予 約 10:00～20:00

03

量子コンピュータが導いた
毛穴吸引エステ体験

最新の「毛穴吸引エステ」の体験。
量子コンピュータが導き出した「AQ毛穴美容液
オイル」を使用。目から下だけメイクを落としま
す。スキンケアサンプルもプレゼント！

開催日 6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 コスメティックハウス なかはら
受 付 TEL 043-224-5500
予 約 10:00～20:00

04

正座をしない煎茶道のお
手前教室

煎茶道のお手前を通して「日本人として美しく生
きる」が、日常にも役立つ素晴らしい所作。毎日
を平安に暮らす心持などを緩やかに楽しく和やか
にお伝えします。

開催日 6/14(土) 13:30～15:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 煎茶道黄葉茶流 千葉教室
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-3132-5948
予 約 受付メール確認後、ご連絡いたします

05

自分だけのオリジナル
ネイルチップを作ろう！

サンプルの中から作ってみたいデザインで、自分
の爪に合わせたチップを作ってみませんか？カラ
ー変更OK！画像があれば、それをチップにする
こともできますよ！

開催日 6/7(土) 13:00～14:30
21(土) 13:00～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 合同会社デジタルパレット
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128
予 約 ご予約後、折り返しお電話致します

06

アロマハンド講座

植物療法(アロマテラピー)五感の中でも、鼻に深く作用します。
香りがもたらす反応は、心地よさやリフレッシュにも繋がります。
身近にあるハーブとアロマに惹かれるのは間違いないです。座学
とアロマハンドの実演とオリジナルのアロマ香水を作ります。

開催日 6/7(土) 13:20～14:50
21(土) 13:20～14:50
28(土) 13:20～14:50

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ジャスミン
受 付 TEL 080-7011-0933
予 約 10:00～12:00

07

カラダを整う
変わる正しい歩き方講座

ラジオ体操でカラダを整え、肩、腰、ひざ、内臓など全
身が整う歩き方をお伝えします。見た目や気持ち
も変わり、あなた自身がかわります。動きでわかる、カラ
ダの痛みやこり、メンタルのアドバイスもできます。

開催日 6/15(日) 11:00～12:00
13:00～14:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ポリメンテナンスキのこの家
受 付 kinokorunrun@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-4618-9576
予 約 10:00～17:00

08

姿勢チェック&
ピラティス体験会

写真で姿勢をチェックして特徴を分析。特徴に
合った自宅でもできるエクササイズを体験し、実
施前後の効果判定します！

開催日 6/2(月) 10:00～13:00
9(月) 10:00～13:00
16(月) 10:00～13:00
23(月) 10:00～13:00
30(月) 10:00～13:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ピラティススタジオDEP千葉店Schritt
受 付 softbank0626@gmail.com
お問い合わせ 電話対応可
予 約 24時間

09

覚えて役立つ！肩もみ
の極意と肩甲骨がしめ体験

手のひら一つで気軽にできる肩もみ。職場や家庭
でのコミュニケーションツールとして役立つプロ
の肩もみ術を伝授します。今話題の「肩甲骨がし
め」も体験できるお得な講座です！

開催日 6/4(火) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
11(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
18(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
25(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 Re.Ra.Ku 千葉中央店
受 付 TEL 043-306-1282
予 約 平日 11:00～20:00

10

ゼロバランスダイエット
～メッツ活用術

ダイエットを進める上で正しい知識を理解し、日
常生活含めて消費カロリーを数値化。そこから消
費カロリーを増やして一歩進んでいくエクサ
イズも含めたダイエット法を見つける。

開催日 6/22(日) 10:00～11:30
13:00～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 身体改善サロンHeart Smile～ハートスマイル
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-8316-7858
予 約 いつでも

11

膝痛改善と予防のセルフ
ケア～改善ポイント伝授

身体が不調で治療に行くこと加齢と言われること
がありますが、加齢と膝の痛みや不調を上手に
改善するセルフケアのやり方をお伝えします。

開催日 6/30(月) 10:00～11:30
13:00～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 身体改善サロンHeart Smile～ハートスマイル
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-8316-7858
予 約 いつでも

12

お家で心も体も整う
「深眠タッチセラピー」

心も体も整う「深眠タッチセラピー」は睡眠の質に
特化したドライヘッドスパです。★睡眠の質の向上
★首、肩凝り、頭痛の改善★免疫力アップ★眼精疲労
の軽減★小顔、リフトアップ効果などが期待できます

開催日 6/13(金)、20(金)
10:00～10:45、11:00～11:45
12:00～12:45、13:00～13:45
14:00～14:45

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 La.luna
受 付 TEL 080-6253-0358
予 約 平日 10:00～18:00

13

体の不調の原因教えます！
(体験付き)

気になる不調の原因教えます！いろいろな試してみ
ただけでスッキリしなと感じている方、遺伝子か
ら根本原因を見つけます！お電話で予約を受け付
けています！

開催日 6/1(日)～30(月)
9:00～19:00の間で
予約制

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 日本カイロプラクティックセンター千葉リハルス
受 付 TEL 043-221-7200
予 約 平日 8:00～19:00

14

若返り 改善ヨガ

日常生活で、ほとんど使われない筋肉を動かす事
で、前後左右の筋のバランスを整え、骨格由来の
不調改善、老化防止につなげていくヨガレッス
ン初心者の方もお気軽にご参加ください。

開催日 6/9(月) 10:00～11:15
16(月) 10:00～11:15
23(月) 10:00～11:15
30(月) 10:00～11:15

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 インスタイル千葉スタジオ
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822
予 約 火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

15

マットピラティス&
ワンポイント肩もみ

ボディケアのプロフェッショナル「インスタイル」
と「リラク」のコラボ！流行りのピラティスに加え
て、職場や家庭でのコミュニケーションに役立つ
肩もみの極意をお伝え！

開催日 6/9(月) 11:45～12:45
23(月) 11:45～12:45

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 Re.Ra.Ku千葉中央店インスタイル千葉スタジオのこの家
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822
予 約 火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

16

最高級薬草オイルで若返り！
更年期不調対策講座

え！これだけでこんなに効果があるの？！いつも
でも美しく健康でいるためにアーユルヴェーダの
智慧を学ぼう！更年期の夏の暑さ対策&ストレス
と睡眠の質改善ヘッドマッサージ講座

開催日 6/1(日) 11:00～12:00
10(火) 11:00～12:00
20(金) 11:00～12:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 アーユルヴェーダサロン kaumudi
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 070-8533-6513
予 約 いつでも

17

健康ボクシング
無料体験プログラム

1ラウンド3分間、1分間の休憩で10回行います。
無理せず楽しくがモットーです！

開催日 6/1(日) 15:00～16:00
8(日) 15:00～16:00
15(日) 15:00～16:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 本千葉ボクシングスポーツジム
受 付 TEL 043-224-7499
予 約 土・日曜 午前10:00～15:00

18

お金を貯める、
殖やすための3つの法則！

物価高における、大切なお金の価値が下がって
います！資産や収入を守り、適切なお金を殖やす法
則をまちゼミ人気のお金の専門家がお伝えしま
す。

開催日 6/6(金) 10:30～11:30
11(水) 10:30～11:30
16(月) 10:30～11:30
25(水) 10:30～11:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 安藤 徳光
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 070-8300-1911
予 約 24時間

19

九星気学

あなたの九星を知り本質・隠れた才能がわかります

開催日 6/11(水) 11:00～12:00
15(日) 11:00～12:00
13:30～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 カット&リラクゼーションサロンわかば
受 付 TEL 080-1215-3388
予 約 平日10:00～21:00(出られない時は折り返し)

20

レジェンドからの教えを伝える
本気のアロマ講座

アロマ歴40年のレジェンド直伝の、ホンキの教えを
お伝えします。効能やブレンド方法など、わかりやすく
説明。他にない方法で、スプレー作りをします。レ
ジェンド直輸入、厳選された精油を使用します。

開催日 6/11(水) 13:00～15:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ボディメンテナンスキのこの家
受 付 kinokorunrun@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-4618-9576
予 約 10:00～17:00

21

仕事に役立つ「じぶん
コーチング」を学ぼう！

「つい否定的に考える」「すぐイライラする」こんな
ことはありませんか？自分を客観視する「じぶん
コーチング」で全て解消。ゼミ終了後、個別相談を
お受けします。

開催日 6/3(火) 15:00～16:30
14(水) 15:00～16:30
18(土) 15:00～16:30
28(土) 15:00～16:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ビーブルエナジー株式会社
受 付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-7637-2951
予 約 24時間

22

日本茶インストラクター
と楽しむ「お茶の世界」

美味しくてカラダにいいお茶を、毎日の生活に取
り入れてみませんか。お茶の特徴に合わせた楽し
み方をお伝えします。茶せんを使って抹茶を点て
る体験も！

開催日 6/5(木) 13:30～14:30
13(金) 13:30～14:30
19(土) 13:30～14:30
27(金) 13:30～14:30

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 有限会社 関口園
受 付 TEL 043-224-4006
予 約 10:00～18:00

23

三味線体験教室

三味線を初めて弾く方を主に撥の持ち方から簡単
な音の出し方をお伝えします。

開催日 6/8(日) 10:00～12:00
22(日) 10:00～12:00

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 ライブキッチンチャ太郎
受 付 TEL 090-1059-5588
予 約 平日 8:00～17:00

24

脳トレ×メンタル
本当の力を発揮させよう

〇スポーツパフォーマンスの向上を目指す
〇視覚・聴覚・神経伝達等を強化するメソッド
〇脳処理・運動神経・反射速度・視野強化等
ポジティブになれる楽しいトレーニングです

開催日 6/11(水) 15:50～17:00
会場：千葉商工会議所14F
6/18(水)、25(水)、30(月)
16:15～17:30は
左記会場になります。

主催者情報▼ 会場マップ▼
主 催 株式会社スポーツブレイントレーニング
受 付 mail@sports-brain-training.com
お問い合わせ TEL 080-7262-6288
予 約 いつでも

25

千葉の歴史、
退屈させないミニセミナー

我がまち千葉の成り立ちを、わかりやすく面白く語ります。来年は、千葉開府900年、地元のことを知って、千葉をもっと楽しみましょう。

千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
①横溝 敏彰 ②なし ③1講座あたり8名
④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/23 (月) 16:30~17:30
26 (木) 17:30~18:30
30 (月) 16:30~17:30

主催
千葉市民活動支援センター

受付
TEL 043-227-3081

予約
9:00~21:00(日曜・祝日のみ18:00まで)

26

土鍋ご飯鍋でおにぎりを！
&フライパン選びのミニ知識

「土鍋のご飯鍋を使えば、短時間でつやつやご飯が炊けます。炊いたご飯でおにぎりを作ります。ご飯を炊いている間にフライパン選びのミニ知識を説明します。」

東屋ビル
千葉市中央区富士見2-13-13
東屋ビル1F
①渡辺 弘一 ②なし ③6名 ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/9 (月) 15:00~16:00
14 (土) 15:00~16:00
20 (金) 15:00~16:00

主催
(株)東屋

受付
TEL 043-224-2501

予約
平日10:00~17:00

27

タロットカードの
不思議な世界

現役のタロット占い師がカードの持つ不思議な力と神秘性、その魅力を実体験を踏まえてお話しします。その上で、お一人一回のタロット占いをサ〜ビースで鑑定させていただきます(無料)。

BIZcomfort 千葉西口
千葉市中央区新千葉1-7-2
小代 靖子 ①なし ②5名 ③なし ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/3 (火) 10:15~11:45
14 (土) 13:15~14:45
17 (火) 10:15~11:45
28 (土) 13:15~14:45

主催
小代 靖子

受付
TEL 090-7419-3419

予約
10:30~20:00

28

弁護士が教える勉強法

小学校の漢字テスト0点だった当職が、司法試験を突破して弁護士になるまでの道のり、勉強法についてセミナーを行います。

オーブ法律事務所
千葉市中央区中央3-14-8
千葉セントラルビル4F
弁護士 瀬川 尚吾(千葉県弁護士会所属) ①なし ②4名 ③なし ④中学生、高校生、司法試験受験生

開催日
6/20 (金) 18:00~19:00

主催
オーブ法律事務所

受付
TEL 043-307-2563

予約
平日 10:00~11:30 14:00~17:00

29

あなたの会社の
固定残業代大丈夫？

固定残業代の裁判例は日々変化しています。10年前に作った固定残業制度は無効の可能性があり。固定残業代について弁護士が解説します。

オーブ法律事務所
千葉市中央区中央3-14-8
千葉セントラルビル4F
弁護士 瀬川 尚吾(千葉県弁護士会所属) ①なし ②2名 ③なし ④会社の代表取締役、又は、人事部長責任者

開催日
6/20 (金) 10:00~11:00
14:00~15:00

主催
オーブ法律事務所

受付
TEL 043-307-2563

予約
平日 10:00~11:30 14:00~17:00

30

家計にムリせず老後資金を
楽ラク準備する貯蓄術

新NISAをやっておけば大丈夫？知らずに後悔したくない40代50代女性必見！値上げラッシュでもOK！あなたにピッタリな方法でムリせず老後資金が準備できるお金の基本が学べます。

レンタルスペース「としよんのうら新千葉」
千葉市中央区新千葉3-2-1
新千葉プラザマンション312号室
石川 彩織 ①なし ②5名 ③筆記用具
電車・なんきん定期便 40代50代

開催日
6/11 (水) 10:30~12:00
14 (土) 10:30~12:00
19 (木) 10:30~12:00
21 (土) 10:30~12:00
24 (火) 10:30~12:00

主催
石川彩織FP

受付
ishikawafp@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-8841-0422

予約
10:00~20:00

31

篠笛体験教室

初めての方でも、音が出る篠笛を使つての演奏体験

ライブキッチンチャ太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
久保木 智康 ①なし ②5名 ③なし ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/8 (日) 13:00~15:00
22 (日) 13:00~15:00

主催
ライブキッチンチャ太郎

受付
ohori.shinobue@outlook.jp
お問い合わせ TEL 080-3206-4873

予約
10:00~20:00

32

地域活性化のヒント満載！
千葉の魅力再発見講座

全国のまちづくり事例を学び、千葉の未来を親子で考えるワークショップ。専門家がヒントを伝授！地域の魅力を発見し、自分たちにできることを話し合います。子どもから大人まで楽しめる、まちづくり体験講座です。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 ①なし ②1講座あたり10名
③なし ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/14 (土) 13:30~15:00
21 (土) 13:30~15:00

主催
一般社団法人 Trinity Nest

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
いつでも

33

選ばれる面接術！中小企業
のための採用力UP講座

人材難を乗り越え、貴社に最適な人材を獲得しませんか？法令遵守はもちろん、求職者に選ばれる面接のコツを伝授。実践ロールプレイングで採用力を高め、未来を拓く人材発掘を支援します。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 ①なし ②1講座あたり10名
③なし ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/13 (金) 18:30~19:30
23 (月) 18:30~19:30

主催
一般社団法人 Trinity Nest

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
いつでも

34

千葉開府900年！歴史資
源でまちづくり体験講座

千葉開府900年！地域の宝を再発見し、未来につなげるアイデアを考えよう。全国で活躍する講師が楽しくナビゲート。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 ①なし ②1講座あたり10名
③なし ④なし ⑤なし ⑥なし ⑦なし ⑧なし ⑨なし ⑩なし ⑪なし ⑫なし ⑬なし ⑭なし ⑮なし ⑯なし ⑰なし ⑱なし ⑲なし ⑳なし ㉑なし ㉒なし ㉓なし ㉔なし ㉕なし ㉖なし ㉗なし ㉘なし ㉙なし ㉚なし ㉛なし ㉜なし ㉝なし ㉞なし ㉟なし ㊱なし ㊲なし ㊳なし ㊴なし ㊵なし ㊶なし ㊷なし ㊸なし ㊹なし ㊺なし ㊻なし ㊼なし ㊽なし ㊾なし ㊿なし

開催日
6/14 (土) 10:00~11:30
21 (土) 10:00~11:30

主催
土気ふる里つむぐ会

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
いつでも

35

終活の第一歩！
エンディングノートを作ろう講座

終活の第一歩はエンディングノートの作成に始まります。終活の大事なポイントやエンディングノートの作成方法をまなび、実際にエンディングノートを作成してみませんか？相談士であり、行政書士が丁寧に教えます。

(株)東海上あらしんエージェンシー千葉支社
千葉市中央区新町18-14
千葉新町ビル5F
相談士(行政書士) 山本 三子子、FP 大谷 美枝 ①なし ②6組12名 ③筆記用具 ④どなたでも

開催日
6/25 (水) 10:00~12:00

主催
ファイナンシャルプランナー 大谷美枝

受付
TEL 090-7485-8704

予約
平日 9:00~18:00

36

パワーストーンで
開運する方法

パワーストーンを意味や好みで選んでいませんか？あなたと相性の良い石を選び、開運していきましょう！パワーストーンカウンセラーがその方法を伝えます。

KKDuo
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー38 3F
野島 恵利子 ①会場費500円
②1講座4名 ③なし ④どなたでも

開催日
6/1 (日) 4 (水)
11 (水) 21 (土)
①10:00~11:00
②11:00~12:00

主催
パワーストーンパティ

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-9395-7386

予約
平日 火、木、土 9:00~21:00

37

ストロボを使った物撮り体験で
綺麗に撮影しよう

POPやネットショップ、SNSでも使える写真のテクニックをプロが教えます。実際に撮影したいものを持参していただくのも大丈夫です。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
小石 智輝 ①なし ②1講座あたり2組
③カメラ、撮影したいものがあれば ④どなたでも

開催日
6/7 (土) 12:00~13:30
14:00~15:30
8 (日) 10:00~11:30
12:00~13:30
14:00~15:30

主催
スタジオ・サンク

受付
TEL 043-310-5028

予約
12:00~21:00

38

【初心者大歓迎】
ゼロから学べるイラスト教室

絵を描くことが、好きだけど上手に描けない方、得意だけれどさらに上手になりたい方、現役イラスト指導員が今のレベルをもっと一段階引き上げます！小学生以上のお子様ならお一人でも、親子でのご参加も大歓迎！

イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
AOI先生他 ①なし ②1講座あたり10名
③なし ④どなたでも

開催日
6/20 (金) 16:00~17:30
21 (土) 16:00~17:30

主催
イラスト教室 ZERO ONE

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
ご予約後、折り返しお電話致します

39

メッセージリースで
気持ちを伝えよう

アーティフィシャルフラワーで作る♪小ぶりなリース
自分の気持ちを伝えるプレートとともに…

千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
Belfiore クラフトスクール講師 ①500円
②5名 ③なし ④小学生高生以上(親子参加の場合はどなたでも)

開催日
6/7 (土) 11:00~12:00
12:00~13:00
17 (火) 11:00~12:00
27 (金) 11:00~12:00
12:00~13:00

主催
Belfiore ペルフィオーレ

受付
laconfiance478@gmail.com
080-1187-3606(緊急連絡先)

予約
24時間(お問い合わせもメールで)

40

だし生活のススメ

だしとは何か？旨みとは？料理の土台とも言われるだしと素材について学びます。さらにパック、液体、粉末だしなど、だしが作れる商品を活用するコツをお伝えします。

インスタイル千葉スタジオ
千葉市中央区新町10-15
誠寿ビル5F
佐野先生 ①1,000円 ②1講座あたり8名
③エプロン、ハンドタオル ④どなたでも

開催日
6/6 (金) 13:00~14:30
21 (土) 13:00~14:30

主催
インスタイル千葉スタジオ

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822

予約
火金 11:00~13:00、土日 10:00~14:00

41

心を癒す香りの魔法
匂い袋または塗香(すこう)

塗香とは直接肌に塗るお香です。ご自身を浄化します。ストレスでモヤモヤしている人、人混みやネガティブなエネルギーに敏感で直ぐに疲れてしまう人にお勧めです。匂い袋が塗香どちらか1つお選びください。

千葉商工会議所 第2ホール
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館14F
川島遙香 ①1,000円 ②8名 ③なし ④どなたでも

開催日
6/15 (日) 10:00~11:00
11:00~12:00
13:00~14:00
14:00~15:00
15:00~16:00

主催
手作りお香教室「遙香」

受付
junko.yousei.0671@docomo.ne.jp
お問い合わせ TEL 090-3332-6579

予約
平日 10:00~19:00

42

気軽に♪抹茶の点て方と
カラフル団子作り体験

抹茶の基本と茶せんの使用方を学んだり、自分で抹茶を点ててみたり、季節のモチーフを取り込んだり、初心者でも作れるカラフル団子作り挑戦したり、美味しくて楽しい90分。

インスタイル千葉スタジオ
千葉市中央区新町10-15
誠寿ビル5F
お団子・佐野先生、お茶・関口先生 ①1,000円
②8名 ③エプロン、ハンドタオル ④どなたでも

開催日
6/14 (土) 14:30~16:00
17 (火) 14:30~16:00
18 (水) 19:00~20:30

主催
関口園&インスタイル千葉スタジオのコラボ

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822

予約
火金 11:00~13:00、土日 10:00~14:00

43

ポリマークレイでクッキーの
キーホルダーを作ろう！

オーブンで焼いて固める樹脂粘土を使って、かわいいうっけのキーホルダーを作ります！お子さんから大人まで楽しめます。

合同会社デジタルバレット
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル4F
ハンドメイド指導員 ①500円
②8名 ③エプロン、ハンドタオル ④どなたでも

開催日
6/1 (日) 10:00~12:00
29 (日) 10:00~12:00

主催
合同会社デジタルバレット

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
ご予約後、折り返しお電話致します

44

「パソコンで音楽を作ってみよう！」
はじめてのDTM講座

音楽ってどうやって作るの？初心者の方に向けた講座です。音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧に指導致します！

サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル6F
楽曲制作指導員 ①なし ②10名 ③なし ④どなたでも

開催日
6/11 (水) 17:00~18:30

主催
サブカルビジネスセンター千葉

受付
二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
ご予約後、折り返しお電話致します

アイコン説明

きれい 健康 まなぶ つくる 会場名 講師 材料費 持ち物 定員 対象 要材料費 親子連れにおすすめ

千葉まちゼミ

開催店 MAP 受講料無料 お申込みは講座指定のお申込み方法で！

※一部材料費がかかる講座があります